

## Памятка после проведения общего обезболивания у детей

### Уважаемые родители!

Сегодня Вашему ребенку лечили или удаляли зубы под наркозом.

Ребенок отпущен из клиники в стабильном состоянии после полного восстановления всех жизненно важных функций.

Для того, чтобы быть спокойным за ребенка дома, просим Вас обратить внимание на следующие рекомендации:

1. Действие препаратов для внутривенного наркоза и их метаболитов обычно полностью прекращается через несколько часов после окончания введения.

2. В день проведения наркоза у ребенка может нарушиться режим дня (отказ от дневного сна, или, наоборот, более долгий сон, изменение времени вечернего отхода ко сну), который восстанавливается на следующие сутки.

3. При множественном лечении зубов и при удалении могут сохраняться неприятные ощущения в течение 6-24 часов, которые потребуют применения обезболивающих препаратов (нурофен, панadol, цефекон).

4. При контроле за состоянием ребенка, надо иметь в виду, что дети до 5 лет не дифференцируют болевые ощущения как взрослые. Они могут не жаловаться на боль, но при этом у них отмечается нарушения поведения в виде капризности и раздражительности.

5. В первые сутки после проведенного лечения необходимо следить за температурой тела ребенка. В случае повышения температуры необходимо дать жаропонижающее и связаться с лечащим врачом.

6. Необходимо восполнить водный баланс организма, поэтому ребенку необходимо обильное питье. Даже если ребенок отказывается пить, его необходимо допаивать с ложечки, через соломинку, поильник и прочее. На фоне длительного безводного периода у детей может повышаться температура.

7. При отказе ребенка от еды в первые сутки не надо настаивать на приеме пищи. После проведенного лечения нельзя нагружать ребенка сразу тяжелой пищей. Кормить ребенка можно только после разрешения врача-анестезиолога и врача-стоматолога. Это должны быть легкие бульоны, пюреобразные супы, кисломолочные продукты и легкие каши.

8. Несмотря на использование гипоаллергенных препаратов, надо помнить, что возникновение аллергических реакций возможно в течение 48 часов. Детям с отягощенным аллергологическим анамнезом врач может рекомендовать прием антигистаминных препаратов в течение первых двух суток после наркоза.

9. В первые сутки необходимо воздержаться от приема горячей ванны, посещения бани и сауны. Не рекомендуются и прогулки в жаркую погоду. Купать ребенка можно только под теплым душем.

10. В этот день рекомендуется избегать активных физических нагрузок. Игры ребенка должны быть спокойными и только под присмотром взрослых, поэтому в день проведения лечения рекомендуется отказаться от посещения спортивных секций, кружков, посещения бассейна.

11. Не занимайтесь самолечением. Принимайте лекарственные препараты строго по согласованию с вашим лечащим врачом. Не заменяйте лекарственные препараты на аналоги без рекомендации вашего лечащего врача.

12. При необходимости на следующий день Вас могут пригласить в клинику на контрольный осмотр. В случае, если самочувствие Вашего ребенка удовлетворительное, необходимо позвонить в клинику и сообщить об этом. По согласованию с Вашим лечащим врачом вас могут освободить от контрольного осмотра.

13. После проведенного лечения врач-стоматолог установит для Вашего ребенка индивидуальный график профилактических осмотров, а также, при необходимости, консультаций смежных специалистов. Необходимо строго его придерживаться.