

**ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПРОФИЛАКТИКИ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

для _____

1) РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЕ ПОЛОСТИ РТА

Средства гигиены кратковременного использования	
Зубная паста	
Ополаскиватель для полости рта	
Средства гигиены для ежедневного использования	
Зубная паста	
Зубная щетка	
Ополаскиватель для полости рта	
Зубные нити, ершики	
Электрические средства	

2) РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОФИЛАКТИКЕ

Профессиональная гигиена -герметизация фиссур	
Ремотерапия (глубокое фторирование зубов)	

3) ДИЕТИЧЕСКИЕ НАЗНАЧЕНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ (общего характера)

- необходимость ограничения потребления сахаросодержащих продуктов и времени пребывания их в полости рта;
- увеличение потребления пищи, требующей интенсивного жевания, которое приводит к повышению тока слюны и «естественному очищению полости рта»;
- при повышенной чувствительности зубов ограничить употребление кислой пищи, газированных напитков - пациентам с брекет-системой пользоваться ортодонтической памяткой по правильному питанию.

4) РЕКОМЕНДОВАНО ПОСЕЩЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТОВ ИНОГО ПРОФИЛЯ:

5) ГРАФИК ПОСЕЩЕНИЯ ВРАЧА ДЛЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ОСМОТРОВ И ПРОВЕДЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ

НАЗВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	СРОКИ ЛЕЧЕНИЯ
ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ	
Консультация гигиениста: а) составление индивидуального плана профилактики, профессиональная гигиена	первым этапом лечения

б) контроль гигиены полости рта	
Если планируется отбеливание зубов, проводится гигиеническая чистка и глубокое фторирование (ремотерапия)	за 2-3 дня перед отбеливанием
ИМПЛАНТАЦИЯ	
Гигиеническая чистка перед хирургическим вмешательством: а) профессиональная гигиена (гигиеническая чистка) б) контроль гигиены	перед имплантацией за 2-3 дня
ПРОТЕЗИРОВАНИЕ	
Профессиональная гигиена перед постоянным протезированием: а) профессиональная гигиена (гигиеническая чистка) б) обучение уходу за протезом	за 2-3 дня
ОРТОДОНТИЯ	
Планирование ортодонтического лечения	1 раз в 3 месяца с учетом гигиенических мероприятий по плану лечения

По окончании лечения - диспансерное наблюдение: профессиональная гигиена, коррекция индивидуальной гигиены полости рта. Это необходимо на всех этапах лечения. Периодичность посещений:

1 раз в год	1 раз в 6 месяцев	1 раз в 3 месяца
-------------	-------------------	------------------

1		
2		
3		
4		
5		
6		

Напоминаем, что строгое соблюдение назначений и рекомендаций врача является необходимым условием для успешного результата лечения.